

Cergy : terrassez le trac avec Carmela Valente



Carmela Valente vous attend à la Fnac de Cergy à partir de 15 heures pour une séance dédiée de son livre *Trac Victim*, agrémentée de petits conseils anti-trac. DR

Angoissé à l'idée de prendre la parole en public ? Carmela Valente a la solution. Elle sera en séance de dédicace à la Fnac de Cergy, ce samedi 27 Mai à partir de 15 heures, pour présenter son livre *Trac Victim*, publié en 2015 et réédité cette année. « Je donnerai aussi des conseils à ceux qui le veulent, promet l'auteure. A l'approche des examens, ça peut être utile. » Actrice et metteur en scène pendant près de 30 ans, Carmela Valente a su se défaire de sa timidité paralysante des débuts. « A 15 ans j'avais tellement le trac de parler devant les autres que j'en oubliais des accessoires indispensables et je tremblais sans cesse. » Depuis une vingtaine d'années, l'artiste coach chefs d'entreprise, commerciaux, étudiants, et toute autre personne ayant besoin de prendre confiance avant un oral décisif.